

Percorsi SPECIFICI:

MEDICINA TRADIZIONALE:

le cure e le pratiche dalla natura con erbe e radici..

Incontri con guaritori e conoscenza delle pratiche di guarigione.



ARTISTICO: percorsi attraverso la musica, la danza, il teatro, la pittura.

Incontri con artisti e laboratori.

Principali manifestazioni:

Il festival del sahel.

Les blues du fleuve.

Il festival jazz di Saint Louis.



*Tukki bax na !
Bo fa ame wul
Xame fa*

Info: sunugaal@tiscali.it; kilapgueye@tiscali.it

3331376989-3391033752
070740791





Sunugaal è un'organizzazione senegalese in Sardegna che promuove viaggi in Senegal, all'insegna della solidarietà e del turismo responsabile, in collaborazione con le associazioni locali, con lo scopo di incentivare l'attività di sviluppo della microimpresa.

I nostri progetti

Progetti di cooperazione in Senegal.

Progetto 2011:

Vita sostenibile in Senegal. Un progetto di turismo responsabile.

Attività: Formazione di un gruppo di giovani nel villaggio di Malicounda all'accoglienza turistica in un percorso di conoscenza e di scambio reciproco.

Divulgazione in Sardegna dei percorsi di viaggio.

Coinvolgimento degli immigrati senegalesi in Sardegna nel programma di turismo responsabile.

Percorsi di scambio culturale in Sardegna.

Realizzazione di proiezioni e rassegne cinematografiche, presentazione di libri e conoscenza della cultura senegalese attraverso la musica, la danza, il teatro, la letteratura.

Promozione delle attività culturali ed espressive dei giovani immigrati senegalesi.

Partecipazione alle attività culturali organizzate in Sardegna.

Proposte di viaggio

Percorso Dakar- Malicounda- Mbour-Thies

Visita alle località, conoscenza delle attività produttive e artigianali.

Escursione sulla laguna di Somone. Le spiagge di Popenguine.

Visita a **Joal Fadiouth**, l'isola in cui è nato Leopold Senghor, e villaggio delle conchiglie. Visita al Grand Baobab

Riserva di Bandia., con gli animali in semilibertà nel loro habitat naturale.

Thies: visita al villaggio artigianale, mercato, museo etnografico, manifattura di arazzi tipici (Batik, bogolan).

Villaggi dei dintorni di Thies: Fandene, Poniene, Mont Roland.

Dakar: mercati, museo etnografico. Visita all'Île de Gorée.



Percorso Saint Louis e la regione del fiume Senegal

Saint Louis: visita alla città, al parco ornitologico di Djoudje, al parco della Langue de Barbarie..

Visita a Podor, percorso lungo il fiume Senegal.



Percorso in Casamance

Partenza in nave da Dakar per la Casamance.

Arrivo a Kapsi. Visita a Kap Skiring.

Visita al villaggio e dintorni.

Ziguinchor, visita alla città, museo e villaggio artigianale, Università.

Ritorno in autobus, attraversando la **Gambia**..

